

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ		
ΟΦΕΛΗ		
ΑΤΟΜΟ		
ΣΩΜΑΤΙΚΟΣ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ	☺	συμβάλλει στη διατήρηση της καλής υγείας και ευεξίας του οργανισμού
	☺	αναζωογονεί και εκτονώνει το σώμα
	☺	εξασκεί τις σωματικές δυνάμεις
	☺	συντελεί στη διατήρηση ενός αρμονικού και καλοσχηματισμένου σώματος
ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ	☺	προσφέρει πνευματική καλλιέργεια
	☺	αναπτύσσει την αντιληπτική και κριτική ικανότητα του ατόμου, εφόσον κάθε άθλημα διαθέτει ένα σύνολο κανόνων τους οποίους πρέπει να κατανοήσει και να εφαρμόζει το άτομο
	☺	ενισχύει την επινοητικότητα και τον αυτοσχεδιασμό στην προσπάθεια του ατόμου να πετύχει τη νίκη της ομάδας του ή καλύτερες επιδόσεις σε περίπτωση που ασκείται σε ένα ατομικό άθλημα
ΨΥΧΙΚΟΣ ΣΥΝΑΙΣΘΗ- ΜΑΤΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ	☺	προσφέρει εκτόνωση και αποφόρτιση από την ρουτίνα της καθημερινότητας και τα ψυχοφθόρα προβλήματα
	☺	η καλή υγεία και η ομορφιά του σώματος δημιουργούν ευχάριστα συναισθήματα, καλή διάθεση και τονώνουν την αυτοπεποίθησή του
	☺	το άτομο ευαισθητοποιείται και αναγνωρίζει και τον αγώνα την προσπάθεια που καταβάλλουν οι συναγωνιστές αλλά και οι ανταγωνιστές του
ΗΘΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ	☺	ηθικοποιεί το άτομο, εφόσον
	☺	καλλιεργεί τις αξίες της ευγενούς άμιλλας, του αλληλοσεβασμού, της πειθαρχίας, της συνεργασίας και αλληλοβοήθειας
	☺	ενισχύει την αγωνιστική του διάθεση, την επιμονή και υπομονή
	☺	συμβάλλει στην αναγνώριση της αξίας του αντιπάλου
	☺	συντελεί στην διαμόρφωση προσωπικότητας με αξιοπρέπεια που μαθαίνει να αποδέχεται την ήττα
ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ	☺	κοινωνικοποιεί το άτομο, αφού το φέρνει σε επαφή με άλλα άτομα
	☺	αναπτύσσει και ενισχύει τους φιλικούς δεσμούς
	☺	καλλιεργεί τις κοινωνικές αρετές της αμοιβαιότητας και της συνεργασίας
	☺	περιορίζει τον εγωισμό και την φιλαυτία
ΕΘΝΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ	☺	καλλιεργείται το πνεύμα ομόνοιας, σύμπνοιας, συνεργασίας
	☺	συμβάλλει στον περιορισμό της βίας και της εγκληματικότητας, αφού τα άτομα εκτονώνουν μέσω του αθλητισμού τα συσσωρευμένα αρνητικά συναισθήματα
	☺	οι αθλητές αποτελούν ορθά πρότυπα προς μίμηση
	☺	ενισχύεται και η οικονομία του κράτους, δεδομένου ότι
	☺	ο αθλητισμός έχει συνδεθεί με πλήθος καταναλωτικών προϊόντων που προωθούνται και μέσω της διαφήμισης
	☺	αυξάνει την τουριστική κίνηση σε περιόδους που διεξάγονται διάφοροι αθλητικοί αγώνες
ΔΙΕΘΝΙΣΤΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ	☺	συμβάλλει στην επικοινωνία μεταξύ των λαών και στην γνωριμία τους με αποτέλεσμα να αίρονται οι διαφορές και οι αντιθέσεις, να προωθούνται τα κοινά στοιχεία αλλά και να γίνεται γόνιμη ανταλλαγή πολιτιστικών στοιχείων
	☺	συντελεί στην συνεργασία μεταξύ των λαών για την αντιμετώπιση κοινωνικών προβλημάτων
	☺	οι διεθνώς αναγνωρισμένοι αθλητές μπορούν να αποτελέσουν υγιή πρότυπα και να διαδώσουν μηνύματα συναδέλφωσης και ειρηνικής συνύπαρξης

Επιμελεια: Ένη Πιεπε

ΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΙΔΕΩΔΟΥΣ

ΦΑΙΝΟΜΕΝΑ ΕΚΦΥΛΙΣΜΟΥ

ΕΜΠΟΡΕΥΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

- ⊖ το σύγχρονο υπερκαταναλωτικό πρότυπο, η θεοποίηση του χρήματος, ο υλικός ευδαιμονισμός και το έντονα ανταγωνιστικό πνεύμα της εποχής
- ⊖ οδηγούν τις αθλητικές ομάδες και τους συλλόγους που είναι εμπορικές, κερδοσκοπικές επιχειρήσεις να αντιμετωπίζουν τον αθλητισμό ως υπερθέαμα προς μαζική κατανάλωση για την αύξηση των κερδών τους,
- ⊖ ωθούν τους ισχυρούς οικονομικούς παράγοντες να προσπαθούν να αυξήσουν τα κέρδη τους και έτσι να εμφανίζονται ως χορηγοί αθλητών και αθλητικών ομάδων μετατρέποντας τους τελευταίους σε κινούμενες διαφημίσεις, ενώ πολλές φορές στο βωμό του χρήματος να μην διστάζουν να δωροδοκήσουν αθλητές και αθλητικούς παράγοντες
- ⊖ οδηγούν τους αθλητές και τις αθλητικές ομάδες να επιδιώκουν τη νίκη με κάθε μέσο και κόστος απεμπολώντας τις ηθικές αξίες και ιδανικά τους

ΧΡΗΣΗ ΑΝΑΒΟΛΙΚΩΝ ΟΥΣΙΩΝ, (ΦΑΡΜΑΚΟΔΙΕΓΕΡΣΗ - DOPING)

- ⊖ το σύγχρονο υπερκαταναλωτικό πρότυπο, η θεοποίηση του χρήματος, ο υλικός ευδαιμονισμός και το έντονα ανταγωνιστικό πνεύμα της εποχής
- ⊖ προωθούν τον επαγγελματικό αθλητισμό και πρωταθλητισμό με αποτέλεσμα οι αθλητές να αγωνίζονται μόνο για τη νίκη και όχι για την συμμετοχή, γεγονός που τους οδηγεί στην επιδίωξη αυτής με κάθε μέσο και κόστος
- ⊖ θέτοντας σε κίνδυνο ακόμα και την ίδια την υγεία τους με τη χρήση αναβολικών ουσιών που προσφέρουν προσωρινή σωματική δύναμη, αλλά μακροπρόθεσμα βλάπτουν τον οργανισμό

ΧΟΥΛΙΓΚΑΝΙΣΜΟΣ, ΦΑΝΑΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΒΙΑ ΣΤΑ ΓΗΠΕΔΑ

- ⊖ το σύγχρονο αστικό περιβάλλον από όπου απουσιάζουν οι χώροι πρασίνου και οι αθλητικές εγκαταστάσεις, οι ταχείς ρυθμοί διαβίωσης και οι πολλαπλές υποχρεώσεις, τα ενδοοικογενειακά προβλήματα και η οικονομική κρίση καταπιέζουν τους νέους, οι οποίοι αδυνατούν να εκτονώσουν με υγιή τρόπο τα συσσωρευμένα αρνητικά τους συναισθήματα
- ⊖ όλη αυτή η συσσωρευμένη πίεση εκδηλώνεται ως επιθετική συμπεριφορά
- ⊖ που αμαυρώνει τον αθλητισμό, οπαδοποιεί τους φιλάθλους και οδηγεί στην πρόκληση βίαιων επεισοδίων με θύματα και καταστροφές

ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ

ΑΤΟΜΟ	☺ ηθικοπνευματική θωράκιση των ατόμων και των αθλητών έτσι ώστε να μην απεμπολούν τις αρχές τους πέφτοντας θύματα του άκρατου υλισμού
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ	☺ ουσιαστικός διάλογος κι επικοινωνία, οικοδόμηση υγιών σχέσεων και ισχυρών δεσμών μεταξύ των μελών, έτσι ώστε τα νεαρά άτομα να βρίσκουν καταφύγιο στην οικογένεια από τα προβλήματά τους ☺ οι γονείς να αποτελούν παράδειγμα προς μίμηση για τα παιδιά τους με την μη ανταγωνιστική συμπεριφορά τους τόσο στον αθλητικό όσο και στον επαγγελματικό χώρο ☺ οι γονείς να εμπνέουν στα παιδιά τους ηθικές αξίες και ιδανικά μέσα από διάφορα αναγνώσματα αλλά και από την υπόδειξη ορθών προτύπων συμπεριφοράς ☺ οι γονείς να στρέφουν τα παιδιά τους στον αθλητισμό, να τα ωθούν να ασκούνται και να γυμνάζονται τόσο για να εκτονώνονται όσο και για να καλλιεργήσουν πολύπλευρα την προσωπικότητά τους
ΠΑΙΔΕΙΑ	☺ να δώσει έμφαση στις ανθρωπιστικές επιστήμες και στις αξίες που αυτές προβάλλουν ☺ να πάψει να προωθεί τη βαθμοθηρία καλλιεργώντας τον αθέμιτο ανταγωνισμό ☺ να προωθεί ομαδοσυνεργατικές δραστηριότητες που ευνοούν την ανάπτυξη της συνεργασίας ☺ να αναδιαρθρωθεί το εκπαιδευτικό σύστημα έτσι ώστε να αλλάξει τον εξετασιοκεντρικό του χαρακτήρα για να μην ταλαιπωρούνται τα παιδιά με τον όγκο των σχολικών υποχρεώσεών τους και να διαθέτουν χρόνο για να ασχοληθούν με την άσκηση του σώματός τους ☺ να φέρνει σε επαφή τους μαθητές με τον αθλητισμό τόσο ως θεατές, αλλά και ωθώντας τα να ασχοληθούν με αυτόν διαθέτοντας τις κατάλληλες αθλητικές εγκαταστάσεις και όργανα εκγύμνασης
ΜΜΕ	☺ να καταγγέλλουν τα φαινόμενα εκφυλισμού του αθλητισμού και να μην τα συγκαλύπτουν εξυπηρετώντας τα συμφέροντα των ισχυρών οικονομικά παραγόντων από τους οποίους και τα ίδια εξαρτώνται ☺ να προβάλλουν ορθά πρότυπα
ΠΟΛΙΤΕΙΑ	☺ να επιδεικνύει αυστηρότητα στην επιβολή ποινών σε όσους ευθύνονται για τα κρούσματα διαφθοράς, ντοπαρίσματος και βίας ☺ προώθηση της κατασκευής χώρων πρασίνου και αθλητικών εγκαταστάσεων εύκολα προσβάσιμων για όλους τους πολίτες