

BULLYING

ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ

ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ (BULLYING)

ΑΤΟΜΟ	ΑΙΤΙΑ	
	ΘΥΜΑ	ΘΥΤΗΣ
ΣΩΜΑΤΙΚΟΣ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ	⊖ σωματικές δυσπλασίες και ελαττώματα ενδέχεται να πυροδοτήσουν τα αρνητικά σχόλια και την σκωπτική διάθεση των συμμαθητών	⊖ συνήθως σωματική δύναμη που βοηθά στην προσπάθεια επιβολής
ΠΝΕΥΜΑ- ΤΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ	⊖ περιορισμένες πνευματικές ικανότητες ενδέχεται να πυροδοτήσουν τα αρνητικά σχόλια των συμμαθητών και την σκωπτική διάθεση των συμμαθητών	⊖ χαμηλό πνευματικό επίπεδο που δεν επιτρέπει την ανάπτυξη της ενσυναίσθησης σε γνωστικό και σε συναισθηματικό επίπεδο
ΨΥΧΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ	⊖ η χαμηλή αυτόεκτίμηση και η εσωστρέφεια δίνουν την εικόνα ενός ευάλωτου ατόμου, γεγονός που προκαλεί την αρνητική συμπεριφορά των συμμαθητών του	⊖ ψυχολογικά προβλήματα και μέτρια αυτοεκτίμηση που τα ωθεί να υποβαθμίζουν τα υπόλοιπα παιδιά προκειμένου να αισθανθούν ανώτερα
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ	⊖ αδυναμία ενασχόλησης των γονιών με τα παιδιά τους λόγω των πολλαπλών υποχρεώσεών τους ⊖ αδιαφορία των γονιών για τα παιδιά τους λόγω πνευματικής ανωριμότητας ⊖ ενδοοικογενειακή βία	
ΠΑΙΔΕΙΑ	⊖ εξετασιοκεντρικό σύστημα που εντείνει τον ανταγωνισμό και περιστέλλει την συνεργατική διάθεση ⊖ αδιαφορία και ελλιπής παιδαγωγική κατάρτιση των εκπαιδευτικών με αποτέλεσμα να αδυνατούν να αναγνωρίσουν και να θεραπεύσουν αντικοινωνικές συμπεριφορές ⊖ αρνητικά σχόλια των εκπαιδευτικών εναντίον ορισμένων μαθητών ενδέχεται να επηρεάσει τη συμπεριφορά των συμμαθητών	
ΜΜΕ	⊖ προβολή και ηρωοποίηση βίας	

Επιμέλεια: Εύη Πεπέ

	ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ	
ΑΤΟΜΟ	ΘΥΜΑ	ΘΥΤΗΣ
ΣΩΜΑΤΙΚΟΣ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ	☹️ σωματικές βλάβες	☹️ σωματικές βλάβες
ΠΝΕΥΜΑ- ΤΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ	☹️ αδυναμία ελεύθερης καλλιέργειας των δεξιοτήτων του λόγω φόβου και ανασφάλειας ☹️ αδιαφορία για την μάθηση	☹️ στασιμότητα και αδιαφορία για την πνευματική καλλιέργεια
ΨΥΧΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ	☹️ φόβος, ανασφάλεια, ψυχολογικά τραύματα ☹️ επιθυμία για εκδίκηση	☹️ εθισμός στην βία

	ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ	
ΑΤΟΜΟ	ΘΥΜΑ	ΘΥΤΗΣ
ΠΝΕΥΜΑ-ΤΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ	☺ πνευματική καλλιέργεια για να αποκτήσει αυτοπεποίθηση και να δύναται να υπερασπίζεται τον εαυτό του	☺ πνευματική καλλιέργεια που θα εκλεπτύνει το πνεύμα και θα το απομακρύνει από την βία
ΨΥΧΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ	☺ ψυχολογική υποστήριξη για επούλωση των τραυμάτων	☺ ψυχολογική υποστήριξη για την βελτίωση της αποκλίνουσας συμπεριφοράς
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ	☺ οι γονείς να προσπαθούν να αφιερώνουν ποιοτικό χρόνο στα παιδιά τους ☺ για να τους μεταλαμπαδεύσουν ηθικές αξίες και ιδανικά ☺ να τα φέρουν σε επαφή με την τέχνη και τον αθλητισμό ώστε να εκφράζουν τα συναισθήματά τους και να εκτονώνουν το θυμό τους ☺ για να είναι σε θέση να αναγνωρίζουν τις περιπτώσεις που τα παιδιά τους παρεκκλίνουν από την ορθή συμπεριφορά, και να προσπαθούν μαζί για την αντιμετώπισή τους ☺ να περιστέλλουν τους φόβους και να τονώνουν την αυτοπεποίθησή τους	
ΠΑΙΔΕΙΑ	☺ το εκπαιδευτικό σύστημα να αποκτήσει ανθρωποκεντρικό χαρακτήρα και να περιορίσει το εξετασιοκεντρικό χαρακτήρα του που εντείνει τον ανταγωνισμό και το άγχος των μαθητών, συναισθήματα ιδιαίτερα ψυχοφθόρα ☺ με διδασκαλία μαθημάτων με ανθρωπιστικό προσανατολισμό ☺ προώθηση της καλλιτεχνικής έκφρασης ☺ παιδαγωγική κατάρτιση εκπαιδευτικών ☺ εισαγωγή συμβουλευτικών και ψυχολογικών υπηρεσιών στα σχολεία	
ΜΜΕ	☺ καταγγελία κάθε μορφής βίας ☺ προβολή ορθών προτύπων	