



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΑΘΗΓΗΤΗ

2026 - 2027

Οργάνωση • Σχεδιασμός • Έμπνευση

ΟΝΟΜΑ ΚΑΘΗΓΗΤΗ/ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑΣ

Το ημερολόγιό μου

Στοιχεία και βασικές πληροφορίες

Όνοματεπώνυμο

Σχολείο / Φορέας

Ειδικότητα

E-mail

Τηλέφωνο

Σχολική χρονιά

2026 - 2027

Μια φράση που θέλω να θυμάμαι φέτος

Τι θέλω να πετύχω αυτή τη σχολική χρονιά

Η σχολική χρονιά με μια ματιά

Σεπτέμβριος 2026 - Αύγουστος 2027

Σεπτέμβριος 2026							Οκτώβριος 2026						
Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30					26	27	28	29	30	31	
Νοέμβριος 2026							Δεκέμβριος 2026						
Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
						1		1	2	3	4	5	6
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
30													
Ιανουάριος 2027							Φεβρουάριος 2027						
Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31							

Σημείωση: Οι αργίες, οι σχολικές εορτές και οι εσωτερικές προθεσμίες συμπληρώνονται σύμφωνα με το πρόγραμμα του σχολείου.

Η σχολική χρονιά με μια ματιά

Συνέχεια

Μάρτιος 2027							Απρίλιος 2027						
Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28	29	30		
Μάιος 2027							Ιούνιος 2027						
Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
31													
Ιούλιος 2027							Αύγουστος 2027						
Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
			1	2	3	4							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
							30	31					

Ετήσιος σχεδιασμός

Στόχοι, ορόσημα και ημερομηνίες

Βασικοί στόχοι

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Σημαντικές ημερομηνίες

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Projects / δράσεις

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Εκκρεμότητες & ιδέες

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Ωρολόγιο πρόγραμμα

Σταθερό εβδομαδιαίο πρόγραμμα

Ώρα	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
1η					
2η					
3η					
4η					
5η					
6η					
7η					
8η					

Παρατηρήσεις προγράμματος / αίθουσες / εφημερίες

Συναντήσεις, διαγωνίσματα, δράσεις, προθεσμίες

Συναντήσεις, διαγωνίσματα, δράσεις, προθεσμίες

[illegible]

Κατάσταση τμήματος 1

Ονοματεπώνυμο και σύντομες παρατηρήσεις

Τμήμα: _____ Μάθημα: _____

A/A	Ονοματεπώνυμο	Παρατηρήσεις / ανάγκες / στόχοι
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

Κατάσταση τμήματος 2

Ονοματεπώνυμο και σύντομες παρατηρήσεις

Τμήμα: _____ Μάθημα: _____

A/A	Ονοματεπώνυμο	Παρατηρήσεις / ανάγκες / στόχοι
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

Κατάσταση τμήματος 3

Ονοματεπώνυμο και σύντομες παρατηρήσεις

Τμήμα: _____ Μάθημα: _____

A/A	Ονοματεπώνυμο	Παρατηρήσεις / ανάγκες / στόχοι
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

Κατάσταση τμήματος 4

Ονοματεπώνυμο και σύντομες παρατηρήσεις

Τμήμα: _____ Μάθημα: _____

A/A	Ονοματεπώνυμο	Παρατηρήσεις / ανάγκες / στόχοι
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

Βαθμολογική εικόνα 1

Καταγραφή αξιολόγησης ανά τμήμα

Τμήμα: _____ Μάθημα: _____

A/A	Ονοματεπώνυμο	Τεστ 1	Τεστ 2	Εργασίες	Προφορικά	Α΄ τετρ.	Β΄ τετρ.
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							

Βαθμολογική εικόνα 2

Καταγραφή αξιολόγησης ανά τμήμα

Τμήμα: _____ Μάθημα: _____

A/A	Ονοματεπώνυμο	Τεστ 1	Τεστ 2	Εργασίες	Προφορικά	Α΄ τετρ.	Β΄ τετρ.
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							

Βαθμολογική εικόνα 3

Καταγραφή αξιολόγησης ανά τμήμα

Τμήμα: _____ Μάθημα: _____

A/A	Ονοματεπώνυμο	Τεστ 1	Τεστ 2	Εργασίες	Προφορικά	Α΄ τετρ.	Β΄ τετρ.
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							

Βαθμολογική εικόνα 4

Καταγραφή αξιολόγησης ανά τμήμα

Τμήμα: _____ Μάθημα: _____

A/A	Ονοματεπώνυμο	Τεστ 1	Τεστ 2	Εργασίες	Προφορικά	Α΄ τετρ.	Β΄ τετρ.
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							

Σημειώσεις συνάντησης

Συνάντηση / σύλλογος / επικοινωνία 1

Ημερομηνία: _____ Συμμετέχοντες: _____

Θέματα συζήτησης

Αποφάσεις / επόμενα βήματα



Σημειώσεις συνάντησης

Συνάντηση / σύλλογος / επικοινωνία 2

Ημερομηνία: _____ Συμμετέχοντες: _____

Θέματα συζήτησης

Αποφάσεις / επόμενα βήματα



Σεπτέμβριος 2026

Ξεκινώ με καθαρούς στόχους και χώρο για εξέλιξη.

Στόχοι μήνα

- _____
- _____

Προθεσμίες

- _____
- _____

Να θυμηθώ

- _____
- _____

ΔΕΥ	ΤΡΙ	ΤΕΤ	ΠΕΜ	ΠΑΡ	ΣΑΒ	ΚΥΡ
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Σημειώσεις: _____

Εβδομάδα 01

31 Αυγ - 6 Σεπ 2026

Δευτέρα 31/8

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 1/9

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 2/9

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 3/9

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 4/9

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 02

7 Σεπ - 13 Σεπ 2026

Δευτέρα 7/9

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 8/9

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 9/9

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 10/9

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 11/9

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 03

14 Σεπ - 20 Σεπ 2026

Δευτέρα 14/9

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 15/9

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 16/9

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 17/9

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 18/9

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 04

21 Σεπ - 27 Σεπ 2026

Δευτέρα 21/9

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 22/9

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 23/9

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 24/9

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 25/9

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 05

28 Σεπ - 4 Οκτ 2026

Δευτέρα 28/9

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 29/9

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 30/9

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 1/10

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 2/10

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Οκτώβριος 2026

Η συνέπεια χτίζει όσα η έμπνευση ξεκινά.

Στόχοι μήνα

- _____
- _____

Προθεσμίες

- _____
- _____

Να θυμηθώ

- _____
- _____

ΔΕΥΤΕΡΑΤΡΙΤΕΤΑΡΤΗ ΠΕΜΠΤΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ					ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Σημειώσεις: _____

Εβδομάδα 06

5 Οκτ - 11 Οκτ 2026

Δευτέρα 5/10

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 6/10

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 7/10

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 8/10

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 9/10

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 07

12 Οκτ - 18 Οκτ 2026

Δευτέρα 12/10

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 13/10

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 14/10

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 15/10

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 16/10

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 08

19 Οκτ - 25 Οκτ 2026

Δευτέρα 19/10

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 20/10

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 21/10

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 22/10

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 23/10

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 09

26 Οκτ - 1 Νοε 2026

Δευτέρα 26/10

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 27/10

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 28/10

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 29/10

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 30/10

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Νοέμβριος 2026

Παρατηρώ, προσαρμόζω, προχωρώ.

Στόχοι μήνα

- _____
- _____

Προθεσμίες

- _____
- _____

Να θυμηθώ

- _____
- _____

ΔΕΥ	ΤΡΙ	ΤΕΤ	ΠΕΜ	ΠΑΡ	ΣΑΒ	ΚΥΡ
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Σημειώσεις: _____

Εβδομάδα 10

2 Νοε - 8 Νοε 2026

Δευτέρα 2/11

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 3/11

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 4/11

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 5/11

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 6/11

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 11

9 Νοε - 15 Νοε 2026

Δευτέρα 9/11

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 10/11

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 11/11

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 12/11

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 13/11

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 12

16 Νοε - 22 Νοε 2026

Δευτέρα 16/11

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 17/11

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 18/11

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 19/11

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 20/11

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 13

23 Νοε - 29 Νοε 2026

Δευτέρα 23/11

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 24/11

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 25/11

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 26/11

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 27/11

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 14

30 Νοε - 6 Δεκ 2026

Δευτέρα 30/11

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 1/12

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 2/12

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 3/12

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 4/12

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Δεκέμβριος 2026

Κλείνω τον κύκλο με αναστοχασμό και ουσία.

Στόχοι μήνα

- _____
- _____

Προθεσμίες

- _____
- _____

Να θυμηθώ

- _____
- _____

ΔΕΥ	ΤΡΙ	ΤΕΤ	ΠΕΜ	ΠΑΡ	ΣΑΒ	ΚΥΡ
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Σημειώσεις: _____

Εβδομάδα 15

7 Δεκ - 13 Δεκ 2026

Δευτέρα 7/12

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 8/12

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 9/12

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 10/12

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 11/12

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 16

14 Δεκ - 20 Δεκ 2026

Δευτέρα 14/12

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 15/12

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 16/12

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 17/12

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 18/12

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 17

21 Δεκ - 27 Δεκ 2026

Δευτέρα 21/12

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 22/12

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 23/12

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 24/12

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 25/12

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 18

28 Δεκ 2026 - 3 Ιαν 2027

Δευτέρα 28/12

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 29/12

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 30/12

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 31/12

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 1/1

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Ιανουάριος 2027

Νέα αρχή, μικρά βήματα, σταθερή πορεία.

Στόχοι μήνα • _____ • _____	Προθεσμίες • _____ • _____	Να θυμηθώ • _____ • _____
-----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

ΔΕΥ	ΤΡΙ	ΤΕΤ	ΠΕΜ	ΠΑΡ	ΣΑΒ	ΚΥΡ
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Σημειώσεις: _____

Εβδομάδα 19

4 Ιαν - 10 Ιαν 2027

Δευτέρα 4/1

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 5/1

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 6/1

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 7/1

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 8/1

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 20

11 Ιαν - 17 Ιαν 2027

Δευτέρα 11/1

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 12/1

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 13/1

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 14/1

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 15/1

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 21

18 Ιαν - 24 Ιαν 2027

Δευτέρα 18/1

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 19/1

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 20/1

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 21/1

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 22/1

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 22

25 Ιαν - 31 Ιαν 2027

Δευτέρα 25/1

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 26/1

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 27/1

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 28/1

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 29/1

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Φεβρουάριος 2027

Η πρόοδος φαίνεται στις μικρές καθημερινές κατακτήσεις.

Στόχοι μήνα

- _____
- _____

Προθεσμίες

- _____
- _____

Να θυμηθώ

- _____
- _____

ΔΕΥ	ΤΡΙ	ΤΕΤ	ΠΕΜ	ΠΑΡ	ΣΑΒ	ΚΥΡ
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Σημειώσεις: _____

Εβδομάδα 23

1 Φεβ - 7 Φεβ 2027

Δευτέρα 1/2

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 2/2

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 3/2

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 4/2

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 5/2

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 24

8 Φεβ - 14 Φεβ 2027

Δευτέρα 8/2

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 9/2

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 10/2

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 11/2

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 12/2

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 25

15 Φεβ - 21 Φεβ 2027

Δευτέρα 15/2

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 16/2

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 17/2

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 18/2

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 19/2

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 26

22 Φεβ - 28 Φεβ 2027

Δευτέρα 22/2

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 23/2

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 24/2

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 25/2

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 26/2

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Μάρτιος 2027

Δίνω χώρο στη δημιουργία και στην επιμονή.

Στόχοι μήνα

- _____
- _____

Προθεσμίες

- _____
- _____

Να θυμηθώ

- _____
- _____

ΔΕΥ	ΤΡΙ	ΤΕΤ	ΠΕΜ	ΠΑΡ	ΣΑΒ	ΚΥΡ
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Σημειώσεις: _____

Εβδομάδα 27

1 Μαρ - 7 Μαρ 2027

Δευτέρα 1/3

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 2/3

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 3/3

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 4/3

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 5/3

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 28

8 Μαρ - 14 Μαρ 2027

Δευτέρα 8/3

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 9/3

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 10/3

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 11/3

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 12/3

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 29

15 Μαρ - 21 Μαρ 2027

Δευτέρα 15/3

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 16/3

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 17/3

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 18/3

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 19/3

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 30

22 Μαρ - 28 Μαρ 2027

Δευτέρα 22/3

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 23/3

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 24/3

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 25/3

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 26/3

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 31

29 Μαρ - 4 Απρ 2027

Δευτέρα 29/3

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 30/3

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 31/3

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 1/4

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 2/4

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Απρίλιος 2027

Οργανώνω όσα μένουν και κρατώ όσα αξίζουν.

Στόχοι μήνα • _____ • _____	Προθεσμίες • _____ • _____	Να θυμηθώ • _____ • _____
-----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

ΔΕΥ	ΤΡΙ	ΤΕΤ	ΠΕΜ	ΠΑΡ	ΣΑΒ	ΚΥΡ
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Σημειώσεις: _____

Εβδομάδα 32

5 Απρ - 11 Απρ 2027

Δευτέρα 5/4

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 6/4

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 7/4

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 8/4

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 9/4

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 33

12 Απρ - 18 Απρ 2027

Δευτέρα 12/4

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 13/4

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 14/4

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 15/4

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 16/4

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 34

19 Απρ - 25 Απρ 2027

Δευτέρα 19/4

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 20/4

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 21/4

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 22/4

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 23/4

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 35

26 Απρ - 2 Μαΐ 2027

Δευτέρα 26/4

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 27/4

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 28/4

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 29/4

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 30/4

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Μάιος 2027

Συγκεντρώνω, ολοκληρώνω, ενθαρρύνω.

Στόχοι μήνα • _____ • _____	Προθεσμίες • _____ • _____	Να θυμηθώ • _____ • _____
-----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

ΔΕΥΤΕΡΑΤΡΙΤΕΤΑΡΤΕΜΠΕΜΠΑΡΑ					ΣΑΒ	ΚΥΡ
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Σημειώσεις: _____

Εβδομάδα 36

3 Μαΐ - 9 Μαΐ 2027

Δευτέρα 3/5

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 4/5

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 5/5

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 6/5

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 7/5

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 37

10 Μαΐ - 16 Μαΐ 2027

Δευτέρα 10/5

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 11/5

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 12/5

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 13/5

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 14/5

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 38

17 Μαΐ - 23 Μαΐ 2027

Δευτέρα 17/5

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 18/5

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 19/5

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 20/5

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 21/5

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 39

24 Μαΐ - 30 Μαΐ 2027

Δευτέρα 24/5

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 25/5

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 26/5

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 27/5

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 28/5

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 40

31 Μαΐ - 6 Ιουν 2027

Δευτέρα 31/5

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 1/6

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 2/6

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 3/6

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 4/6

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Ιούνιος 2027

Αποτιμώ την πορεία και αναγνωρίζω την πρόοδο.

Στόχοι μήνα • _____ • _____	Προθεσμίες • _____ • _____	Να θυμηθώ • _____ • _____
-----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

ΔΕΥ	ΤΡΙ	ΤΕΤ	ΠΕΜ	ΠΑΡ	ΣΑΒ	ΚΥΡ
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Σημειώσεις: _____

Εβδομάδα 41

7 Ιουν - 13 Ιουν 2027

Δευτέρα 7/6

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 8/6

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 9/6

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 10/6

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 11/6

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 42

14 Ιουν - 20 Ιουν 2027

Δευτέρα 14/6

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 15/6

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 16/6

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 17/6

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 18/6

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 43

21 Ιουν - 27 Ιουν 2027

Δευτέρα 21/6

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 22/6

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 23/6

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 24/6

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 25/6

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 44

28 Ιουν - 4 Ιουλ 2027

Δευτέρα 28/6

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 29/6

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 30/6

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 1/7

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 2/7

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Ιούλιος 2027

Χρόνος για αποφόρτιση, ιδέες και ανανέωση.

Στόχοι μήνα • _____ • _____	Προθεσμίες • _____ • _____	Να θυμηθώ • _____ • _____
-----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

ΔΕΥΤΕΡΑΤΡΙΤΕΤΑΡΤΗ ΠΕΜΠΤΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ					ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Σημειώσεις: _____

Εβδομάδα 45

5 Ιουλ - 11 Ιουλ 2027

Δευτέρα 5/7

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 6/7

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 7/7

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 8/7

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 9/7

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 46

12 Ιουλ - 18 Ιουλ 2027

Δευτέρα 12/7

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 13/7

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 14/7

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 15/7

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 16/7

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 47

19 Ιουλ - 25 Ιουλ 2027

Δευτέρα 19/7

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 20/7

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 21/7

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 22/7

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 23/7

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 48

26 Ιουλ - 1 Αυγ 2027

Δευτέρα 26/7

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 27/7

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 28/7

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 29/7

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 30/7

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Αύγουστος 2027

Προετοιμάζομαι ήρεμα για τον νέο κύκλο.

Στόχοι μήνα • _____ • _____	Προθεσμίες • _____ • _____	Να θυμηθώ • _____ • _____
-----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

ΔΕΥ	ΤΡΙ	ΤΕΤ	ΠΕΜ	ΠΑΡ	ΣΑΒ	ΚΥΡ
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Σημειώσεις: _____

Εβδομάδα 49

2 Αυγ - 8 Αυγ 2027

Δευτέρα 2/8

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 3/8

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 4/8

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 5/8

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 6/8

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 50

9 Αυγ - 15 Αυγ 2027

Δευτέρα 9/8

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 10/8

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 11/8

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 12/8

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 13/8

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 51

16 Αυγ - 22 Αυγ 2027

Δευτέρα 16/8

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 17/8

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 18/8

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 19/8

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 20/8

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 52

23 Αυγ - 29 Αυγ 2027

Δευτέρα 23/8

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 24/8

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 25/8

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 26/8

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 27/8

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Εβδομάδα 53

30 Αυγ - 5 Σεπ 2027

Δευτέρα 30/8

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τρίτη 31/8

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Τετάρτη 1/9

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Πέμπτη 2/9

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

Παρασκευή 3/9

Τμήμα / μάθημα: _____

Στόχος / περιεχόμενο: _____

Εργασίες / υλικό: _____

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

TO-DO

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ΣΑΒ/ΚΥΡ • ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

- _____
- _____
- _____
- _____

Απολογισμός σχολικής χρονιάς

Τι κρατώ, τι αλλάζω, τι συνεχίζω

Τι λειτούργησε πολύ καλά

Τι θέλω να βελτιώσω

Ιδέες για την επόμενη χρονιά

Ekpaid-Evi

Σημειώσεις

Ελεύθερη σελίδα 1



Σημειώσεις

Ελεύθερη σελίδα 2



Σημειώσεις

Ελεύθερη σελίδα 3



Σημειώσεις

Ελεύθερη σελίδα 4





Κάθε μάθημα, μια μικρή αρχή.

Ημερολόγιο Καθηγητή • 2026 - 2027
